



С.А. Шибриданов
 Директор Самарского ИИВ

День 3

№ блюда по сборнику 2022 г под ред. В.А. Тутельяна и ТК№1	Наименование блюда	Выход (г)		Выход (г) из 100 г	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	40			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№15	Наименование блюда бутерброд с маслом чай с сахаром	200/15	40	200/15	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№10	Плов из птицы (куриное филе) хлеб ржаной	200/50	60	200/50	67,10	11,85	14,30	38,20	443,00
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	60	200/15/5	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ:					5,00	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого:					95,00	17,19	18,17	82,84	755,32